

## Список вещей для обзорных туров на июнь-август

№	Рекомендовано:
<p><b>Погода на Алтае меняется очень быстро, так что вы должны быть готовы к жаркой погоде, дождю и холодной погоде.</b></p> <p>В среднем днем +12+28. Вечером +5+10(июнь), +10+15(июль-август)</p>	
1	<p><b>Обувь:</b> кроссовки с толстой подошвой, удобные сандалии или мокасины для жаркого летнего дня</p> <p>Сменная обувь:</p> <p>Трек.обувь (лучше фиксированный голеностоп), удобная, уже разношенная, чтобы не натирала. Если такого варианта обуви нет, можно заменить на не скользкие, удобные кроссовки (не сетка).</p>
2	<p><b>Для передвижений по маршруту:</b> любые удобные штаны/джинсы – 2 пары, футболка с длинным рукавом (для защиты от ожогов), шорты, легкая майка, купальник, головной убор (от солнца)</p>
3	<p><b>Для непогоды:</b> Шапка, флиски, ветронепродуваемая куртка или жилетка+ветровка, тёплые носки. Дождевик.</p>
4	<p><b>Личные предметы гигиены:</b> зуб. щетка, паста, мыло, шампунь, мочалка.</p> <p>Банные принадлежности(для программ, где есть включенная баня. Либо вы захотите заказать ее отдельно): шлёпки, купальник, полотенце (не большие полотенца есть на всех базах, кроме дальних районов. Уточняйте у гида или менеджера по маршруту). Кто не может обходиться без фена, рекомендуем захватить свой, тк на алтайских базах есть не везде.</p>
5	<p><b>Личная аптечка с необходимыми вам лекарствами.</b></p> <p>Аптеки по маршруту есть, но не везде и выбор лекарств очень ограничен.</p>
6	<p><b>Основные вещи можно вести в чемодане</b></p> <p>Вещи можно транспортировать в любых сумках и чемоданах. Не берите с собой лишние вещи. В алтайских гостиницах нет сервиса по доставке вещей в номер, 90% гостиниц не оборудованы лифтами, от машины до номера вы будете переносить вещи самостоятельно.</p> <p><b>Маленький рюкзак для радиальных прогулок.</b> Где будет необходимое на день(дождевик, кофта, вода, фотоаппарат и тд)</p>
8	<p><b>Солнцезащитные средства и очки.</b> На Алтае очень активное солнце, даже в непогоду. Поэтому рекомендуем брать солнцезащитный крем -50</p> <p><b>Из полезных, но не обязательных вещей: Индивидуальный маленький термос, Хоба или туристическая сидушка. Сушилка для обуви</b></p> <p>Это необязательно, но с ними будет комфортнее в путешествии.</p>
	<p><b>Наличные деньги!!!</b> На сувенирных рынках карты не принимают, а связи для перевода может не быть.</p>
	<p><b>ВАЖНО! на Алтае сезон клещей(апрель-июнь): репеллент (его можно будет купить и на Алтае), ДЛИННЫЕ носки!!! Будем заправлять штаны в носки в местах, где есть клещи. Комаров и мошек на Алтае практически нет.</b></p>